

личаются от обычных ситуаций повседневной жизни. Справочник по тактической медицине является источником информации о методах и приемах оказания медицинской помощи в экстренных ситуациях, такие как боевые действия, природные катастрофы и массовые ЧС. Он содержит описание различных видов травм и заболеваний, а также рекомендации по их диагностике и лечению в условиях ограниченности ресурсов. Новый порядок оказания ПП, с другой стороны, является официальным документом, устанавливающим правила и процедуры при оказании медицинской помощи на территории определенного региона. Он содержит информацию о правах и обязанностях медицинских работников, о процедурах приема и транспортировки пациентов, а также о требованиях к квалификации специалистов и качеству оборудования. Хотя оба документа содержат информацию о методах оказания медицинской помощи, справочник по тактической медицине, скорее всего, будет более специализированным и ориентированным на экстренные ситуации, в то время как новый порядок оказания первой помощи будет охватывать широкий спектр медицинских услуг и процедур.

В мае вышел порядок оказания первой помощи — Приказ Минздрава России № 220н от 3 мая 2024 года. Однако он весьма схож с Приказом Министра обороны РФ № 760 от 9 декабря 2022 года. Алгоритм оказания помощи раненым на поле боя может быть адаптирован и применен в мирное время для оказания первой помощи в различных обстоятельствах, на рабочем месте, при дорожно-транспортном происшествии, несчастных случаях, физических травмах.

#### **Выводы**

Разумеется, первая помощь на поле боя отличается более высоким уровнем опасности, специфичностью травм, условиями работы. Требуется специальная подготовка и тренировка, чтобы оказывать помощь в экстремальных условиях боевых действий. Алгоритм КУЛАК/БАРИН — частный случай алгоритма действий на месте происшествия, созданный исходя из особенностей окружающей (тактической) обстановки и вероятности развития определенных жизнеугрожающих состояний. Он имеет статистическое обоснование, доказательную базу, представляет собой более специализированный и детализированный подход к оказанию ПП на поле боя. Его применение регламентировано Приказом № 760 МО РФ, но параллели с новым порядком оказания ПП мирного времени прослеживаются отчетливо.

*Материал поступил в редакцию 13.08.2024  
Received August 13, 2024*

#### **БЕЛОРУССКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗАПУСТИ СЕРДЦЕ»**

Абельская И. С., Каминская Т. В., Слободин Ю. В.  
«Республиканский клинический медицинский центр»  
Управления делами Президента Республики Беларусь,  
г. Минск, Республика Беларусь  
ktv.vip-clinic@mail.ru  
DOI: 10.46594/2687-0037\_2024\_3\_1877

**Аннотация.** Актуальным и важным в современном мире является обучение населения навыкам оказания первой медицинской помощи при остановке сердца. Представлен опыт организации симуляционного обучения старшеклассников (10 класс) Беларуси в рамках республиканского образовательного проекта «Запусти сердце».

**Научная специальность:** 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины

#### **Belarusian Republican Educational Project “Start the Heart”**

Abelskaya I. S., Kaminskaya T. V., Slobodin Yu. V.  
Republican Clinical Medical Center of the Office of the President of the Republic of Belarus, Minsk, Republic of Belarus

**Annotation.** Education of the population in the skills of first aid in cardiac arrest is relevant and important in the modern world. The experience of organizing simulation training for high school students (10th grade) in Belarus within the framework of the republican educational project “Start the Heart” is presented.

#### **Актуальность**

Жизнь современного человека насыщена различными непредвиденными ситуациями. Несчастные случаи, травмы и болезни могут случаться внезапно. По данным ВОЗ 59% смертей в таких случаях можно было бы предотвратить, если бы первая помощь была оказана до прибытия скорой медицинской помощи. В подобных ситуациях любой человек, обладающий необходимыми знаниями и навыками, сможет оказать первую помощь. Дети и подростки также в состоянии оказать первую помощь и спасти жизнь членов семьи, одноклассника, прохожего и т. п.

#### **Цель**

Цель проекта — массовое обучение молодежи навыкам оказания первой помощи при остановке сердца под девизом «Учим спасать жизнь!»

#### **Материалы и методы**

Впервые в Республике Беларусь в январе 2024 года по инициативе специалистов Государственного учреждения «Республиканский клинический медицинский центр» Управления делами Президента Республики Беларусь (далее РКМЦ) и Белорусского общества симуляционного обучения в медицине (далее БОСОМ), при поддержке Министерств здравоохранения и образования Республики Беларусь и Российского общества симуляционного обучения в медицине (далее РОСОМЕД) начата реализация обучающего проекта для старшеклассников (10 класс) «Запусти сердце».

Теоретическое и практическое обучение с использованием профильного оборудования провели специалисты симуляционного образовательного центра РКМЦ:

- Теоретическая часть мероприятия — рассмотрение принципов оказания первой помощи, основанных на рекомендациях «Международного руководства по первой помощи и реанимации – 2021», а также

изучение вопросов проведения базовой сердечно-легочной реанимации в соответствии с современными протоколами.

- Практическая часть — отработка практических навыков на современных тренажерах и симуляторах, решение ситуационной задачи в реальном режиме времени с применением мануальных навыков.

### Результаты

Образовательный проект продлился 9 недель, каждую субботу преподаватели медицинских вузов и колледжей всех регионов Республики Беларусь, а также врачи и волонтеры проводили для старшеклассников мастер-классы. За этот период более 20 тысяч десятиклассников по всей стране освоили базовые навыки оказания первой помощи, прошли обучающий курс сердечно-легочной реанимации, познакомились с оборудованием симуляционных центров и узнали больше о профессиональной деятельности медицинских работников. Финальным аккордом уникальной республиканской акции «Запусти сердце» стал первый республиканский флешмоб на «Минск-Арене». Самые активные и умелые ребята показали свои навыки во время флешмоба. В финале на конькобежном стадионе встретились около 900 десятиклассников — по 120 человек из Минска и всех областей Беларуси. На отборочных этапах, проходивших на базе учебных заведений, они стали лучшими в выполнении базовой сердечно-легочной реанимации. На стадионе, который в минуты проведения флешмоба напоминал огромный спасательный центр, команда каждого региона отрабатывала приемы сердечно-легочной реанимации на манекенах

### Обсуждение

Ирина Абельская, главный врач РКМЦ, член Совета Республики Национального собрания в своем приветственном обращении во время флешмоба отметила: «Участники республиканской образовательной акции «Запусти сердце» прочувствовали, что значит работать в команде. Это был двухмесячный марафон. Наши дети с огромной помощью взрослых — педагогов, инструкторов, сотрудников министерств и ведомств, медицинских университетов и медицинских колледжей, просто небезразличных людей — постигли азы оказания первой медицинской помощи. Я уверена, что вы очень много нового получили за этот двухмесячный период обучения. Впереди у вас длинный и счастливый жизненный путь. Учитесь, мечтайте, дерзайте, воплощайте в жизнь то, что вам близко, и самое главное — берегите жизнь, берегите себя, своих родных и близких, берегите свою Родину. И пусть наш пульс всегда соответствует ритму сердца нашей Беларуси!».

С приветствием и словами восхищения от Республиканской акции к участникам и организаторам мероприятия обратились Колыш Александр Львович, Председатель Президиума правления РОСОМЕД и Зарипова Зульфия Абдуллоевна, руководитель Центра аттестации и аккредитации ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени акад. И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, канд. мед.

наук, доц., эксперт РОСОМЕД. Было отмечено, что сотрудничество РОСОМЕД и БОСОМ продолжает укрепляться и выходит на новые уровни взаимодействия.

### Выводы

1. Республиканская образовательная акция нашла отклик у молодежи и работа в этом направлении обязательно будет продолжена.
2. В данном проекте участвовало более 22 тысяч учащихся 10 классов по всей стране, которые смогли отработать оказание первой помощи при непроходимости дыхательных путей и алгоритм сердечно-легочной реанимации на симуляторах с обратной связью высокой степени реалистичности и выработать уверенность в своих действиях при возникновении экстренной ситуации, требующей незамедлительного оказания помощи.
3. Благодаря совместной работе образовательный проект «Запусти сердце» сумел показать свою значимость не только в формировании и отработке мануального навыка, умения работать в команде, но и в формировании личностных качеств, развитии эмпатии и компетенций современного человека.

*Материал поступил в редакцию 13.08.2024*

*Received August 13, 2024*

### ОПОРНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЧЛЕНОВ АПК КАК ЭЛЕМЕНТ ОПТИМИЗАЦИИ РАБОТЫ ФАЦ

Гилева М. А., Рудин В. В., Кабилова Ю. А., Манаева М. В., Артамонова О. А.

Пермский государственный медицинский университет им. академика Е. А. Вагнера, г. Пермь, Российская Федерация

mgileva75@mail.ru

DOI: 10.46594/2687-0037\_2024\_3\_1878

**Аннотация.** Эффективность аккредитационной сессии во многом зависит от работы аккредитационных подкомиссий (АПК), члены которых должны обладать глубокими знаниями о процессе аккредитации и своих обязанностях. Однако часто наблюдаются проблемы с подготовленностью членов АПК, приводящие к затягиванию процесса аккредитации и развитию конфликтных ситуаций. Представленная в работе инструкция для АПК основана на анализе и обобщении опыта аккредитаций предыдущих лет и нормативных документов Методического центра аккредитации специалистов (fmza.ru).

**Научная специальность:** 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины

### Reference Instruction for Members of the Accreditation Subcommittee as an Element of Optimizing the Work of the Federal Accreditation Center

Gileva M. A., Rudin V. V., Kabirova Yu. A., Manaeva M. V., Artamonova O. A.

Academician E. A. Wagner Perm State Medical University, Perm, Russian Federation