

го обучения оказанию первой помощи при острых реакциях на стресс.

Данная тема должна быть включена не только в циклы обучения по первой помощи, но и в программы подготовки врачей всех специальностей.

*Материал поступил в редакцию 07.08.2024  
Received August 07, 2024*

### **ВЫСОКОРЕАЛИСТИЧНАЯ СИМУЛЯЦИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ У ОРДИНАТОРОВ**

Шикунова Я. В., Тропин С. В., Буханченко А. Н., Егунова М. А., Тонкошкурова А. В., Линок Е. А., Фомин В. С., Старовойтов Д. В., Бадина О. С., Штейнле А. В., Ивенских В. С.

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск, Российская Федерация

уапа-z@mail.ru

DOI: 10.46594/2687-0037\_2024\_3\_1869

**Аннотация.** Оказание первой помощи является важным навыком, которым должен владеть врач любой специальности. Целью исследования явилось оценка эффективности проведения высокореалистичной симуляции для формирования навыка оказания первой помощи среди ординаторов. Были проведены симуляционные тренинги по оказанию первой помощи среди 351 ординатора первого года обучения. Исследование показало, что проведение высокореалистичных симуляционных тренингов по оказанию первой помощи позитивно воспринимается курсантами, эффективно и значительно снижает уровень страха и повышает готовность к оказанию первой помощи.

**Научная специальность:** 3.2.3. Общественное здоровье и организация здравоохранения, социология и история медицины

### **Highly Realistic Simulation as an Effective Tool for the Formation of First Aid Skills Among Residents**

Shikunova Ya. V., Tropin S. V., Bukhanchenko A. N., Egunova M. A., Tonkoshkurova A.V., Linok E. A., Fomin V. S., Starovoitov D. V., Badina O. S., Steinle A.V., Ivenskikh V. S. Siberian State Medical University, Tomsk, Russian Federation

**Annotation.** First aid is an important skill that a doctor of any specialty should possess. The aim of the study was to evaluate the effectiveness of conducting a highly realistic simulation for the formation of first aid skills among residents. Simulation trainings on first a-id were conducted among 351 first year residents. The study showed that conducting highly realistic simulation first aid training is positively perceived by cadets, effectively and significantly reduces the level of fear and increases readiness for first aid.

#### **Актуальность**

Оказание первой помощи является важным навыком, которым должен владеть врач любой специальности, включая «параклиническую группу».

#### **Цель**

Изучить эффективность проведения высокореалистичной симуляции для формирования навыка оказания первой помощи среди ординаторов.

#### **Материалы и методы**

Впервые в СибГМУ в рамках дисциплины «Медицина чрезвычайных ситуаций» (МЧС) на базе мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра были проведены высокореалистичные симуляционные тренинги по оказанию первой помощи среди ординаторов первого года обучения. Исследование проведено методом электронного опроса 351 ординатора первого года обучения по (укрупненной группы специальностей ординатуры 31.00.00 Клиническая медицина до и после проведения тренинга, была использована оценочная шкала Лайкерта. Ординаторы были разделены на две группы: «клиническая группа» и «параклиническая группа».

#### **Результаты**

Перед тренингом всем курсантам было предложено пройти электронный опрос. На вопрос: «Насколько актуальны вопросы и практические навыки оказания первой медицинской помощи в вашей специальности?» 49% и 29,4% ординаторов «клинической группы» ответили — актуальны/очень актуальны соответственно, а в «параклинической группе — 26,3% и 10,6% ( $p = 0,05$ ). Неактуальными для себя навыки по оказанию первой помощи считают 36,8% ординаторов «параклинической группы» и ни одного ординатора-клинициста ( $p < 0,05$ ). На вопрос «Понравился ли вам формат занятий высокореалистичной симуляции по дисциплине МЧС?» все ординаторы ответили «понравился» и «очень понравился», что указывает на заинтересованность в подобном формате обучения всех ординаторов, независимо от специальности. Все курсанты отметили высокий и очень высокий уровень реалистичности симуляции. На вопрос «Эффективны ли были для вас занятия по “МЧС” в условиях симуляции?» абсолютное большинство обеих групп ответили «очень эффективно».

#### **Выводы**

Исследование показало, что проведение высокореалистичных симуляционных тренингов по оказанию первой помощи среди ординаторов позитивно воспринимается курсантами, эффективно и значительно снижает уровень страха и повышает готовность к оказанию первой помощи.

*Материал поступил в редакцию 08.08.2024  
Received August 08, 2024*

### **ОЛИМПИАДНОЕ ДВИЖЕНИЕ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРОФОРИЕНТАЦИИ И ФОРМИРОВАНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ СТУДЕНТОВ В ОБЛАСТИ ДЕТСКОЙ УРОЛОГИИ-АНДРОЛОГИИ**

Шикунова Я. В., Буханченко А. Н., Тонкошкурова А. В., Егунова М. А., Старовойтов Д. В., Линок Е. А., Фомин В. С., Пучко А. О., Бадина О. С., Тропин С. В., Зиминова Н. Д., Шиловская К. Ю.