

«Плановая хирургия» в рамках первичной специализированной аккредитации по специальности «Хирургия» в 2020 г. Изучены ошибки, допущенные аккредитуемыми при применении высокоэнергетических методов на этапе выделения элементов гепатодуоденальной связки.

Результаты

Ошибки при использовании высокоэнергетических методов допущены 14 из 19 аккредитуемых. Наиболее распространенными ошибками были: активация электрода до его контакта с тканью (n=5), работа электродом в направлении «от себя» (n=8); длительное (более 3 секунд) непрерывное электрохирургическое воздействие на ткани (n=6); неконтролируемое воздействие электродом – активированный электрод вне поля зрения, работа инструментом с разомкнутыми браншами (n=4); касание нагретым электродом трубчатых структур гепатодуоденальной связки (n=2); использование монополярной электрокоагуляции вблизи металлических клипс (n=2).

Обсуждение

По сводным данным литературы частота повреждения внепеченочных желчевыводящих путей при лапароскопической холецистэктомии достигает 1,5%, из них термические повреждения составляют более 20%. Коварство термических повреждений внепеченочных желчевыводящих путей заключается в том, что они не всегда оказываются распознаны сразу при их возникновении, а их последствия могут стоить жизни больного. Безопасность пациента при проведении лапароскопической холецистэктомии — важнейшее требование, которому в последнее время уделяется большое внимание. Широкое внедрение в практику концепции «critical view of safety» — яркий тому пример. Осложнения, связанные с применением электрохирургического оборудования, практически в 100% случаев являются предотвратимыми, а потому проблема их профилактики находится в фокусе внимания хирургических сообществ мира. Обществом американских гастроинтестинальных и эндоскопических хирургов (SAGES) разработана программа «Fundamental Use of Surgical Energy» (FUSE), призванная обучению врачей основам безопасности при применении высокоэнергетических методов в хирургии.

Высокий процент ошибок, допущенных аккредитуемыми при использовании электрокоагуляции с одной стороны, может быть объяснен осознанным игнорированием правил безопасности в связи с отсутствием соответствующих требований в чек-листе и желанием «сэкономить время», с другой — незнанием данных правил и отсутствием сформированного навыка безопасного использования электрохирургического инструмента. Опубликованные в литературе результаты опросов врачей разных стран об их знании правил электрохирургической безопасности, к сожалению, не позволяют недооценивать последнее.

Создание коротких курсов электрохирургической безопасности, основанных на рекомендациях SAGES, представляется практически-важной задачей современного медицинского образования при подготовке хирургов в ординатуре, на курсах первичной переподготовки и общего совершенствования врачей.

Выводы

Знания, умения и навыки безопасного использования электрохирургического оборудования — необходимая компетенция врачей хирургических специальностей, формированию которой следует уделять пристальное внимание при подготовке в ординатуре и на курсах профессионального совершенствования.

Материал поступил в редакцию 03.08.2021

Received August 03, 2021

Комплекс методик «Т.О.Р.», направленных на снижение эмоционального напряжения и оптимизацию процесса адаптации к изменённым социально-экономическим условиям жизни

The Complex of Methods «T.O.R.» Aimed at Reducing Emotional Stress and Optimizing the Process of Adaptation to the Changed Socio-Economic Conditions of Life

Логвинов Ю.И., Горбунова Е.А.

Logvinov Yu.I., Gorbunova E.A.

Городская клиническая больница им. С.П. Боткина, г. Москва, Российская Федерация. Учебно-аккредитационный центр — Медицинский симуляционный центр Боткинской больницы, г. Москва, Российская Федерация

City Clinical Hospital. S.P. Botkin, Moscow, Russian Federation. Training and Accreditation Center — Medical Simulation Center of Botkin Hospital, Moscow, Russian Federation

Аннотация

В интересах сохранения психологического благополучия медицинских работников разработан комплекс методик самопомощи, направленный на снятие эмоционального напряжения, актуализации ресурсного состояния.

Abstract

In the interests of preserving the psychological well-being of medical workers, a complex of self-help methods has been developed, aimed at relieving emotional stress, updating the resource state.

Актуальность

Условия профессиональной деятельности медицинских работников во все времена тесно связывались с факторами, вызывающими ответную реакцию в виде эмоционального напряжения. Наряду с интенсивным темпом деятельности, высокой степенью ответственности, необходимостью постоянной концентрации внимания, повышенным объёмом информации, возникли дополнительные факторы, являющиеся источниками эмоционального напряжения, вызванные распространением новой коронавирусной инфекцией. Учитывая данные условия, возникает необходимость в снятии напряжения, интерес к более благоприятному прохождению процесса адаптации.

Цель

Разработанный уникальный комплекс методик «Т.О.Р.» позволяет самостоятельно выполнить техники, позволяющие регулировать эмоциональное состояние, сформировать ресурсный базис в адаптационном процессе.

Материалы и методы

Комплекс методик заключается в поочерёдном выполнении техник, направленных на снятие эмоционального напряжения, доступных для самостоятельного применения без предварительной специальной подготовки. Представленные техники направлены на анализ и определение ресурсных опор; практические упражнения с элементами снятия мышечных зажимов, целеполагание, переход к более мотивационным стимулам, подкрепляющим реализацию поставленной цели.

Результаты

Комплексное использование методики Т.О.Р. соответствует ценностно-мотивационным ориентирам личности, способствует стабилизации эмоционального состояния, повышению адаптационного потенциала.

Выводы

Методика Т.О.Р. доступна для самостоятельного применения, способствует снятию эмоционального напряжения, отражаясь на деятельности медицинских работников, результативности оказания медицинской помощи.

Материал поступил в редакцию 04.08.2021

Received August 04, 2021